

PIAZZA SAN MARTINO 15 ASTI

338 5089194



LEZIONI SETTIMANALI

LUNEDÌ

H 13 BODY. MIND
H 16:30 HATHA YOGA
H 18 YIN YOGA
H 19:30 SATSANG
MEDITATIVO*

GIOVEDÌ

H 11 VINYASA
YOGA
H 17 YOGA PER
BAMBINI*
H 18:15 NATURAL
YOGA FLOW
H 19:30 NATURAL
YOGA FLOW*

MARTEDÌ

H 18 YOGA IN
DOLCE ATTESA
H 19:15 VINYASA
YOGA

VENERDÌ

H 8:30 BODY MIND
H 19 VINYASA YOGA

MERCOLEDÌ

H 13:15 YIN YOGA
H 19:45 ASHTANGA
YOGA

SABATO

H 9:30 NATURAL
YOGA FLOW*

GLI ORARI CONTRASSEGNA TI DA * POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI,
CHIEDERE PER INFO ❤️