

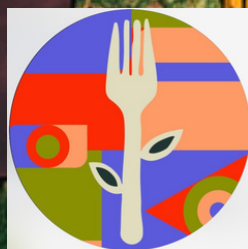


Giulia
Marcelli
YOGA E MEDITAZIONE

Alkemik Body

17-19 aprile

VILLA PELLETTA
COSSOMBRATO



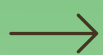
Alkemic Body



Alkemic Body è un'esperienza immersiva di tre giorni dedicata al corpo come spazio di **trasformazione**.

Un ritiro per rallentare, ascoltare e permettere al movimento, all'energia e alla presenza di intrecciarsi in modo naturale. Attraverso pratiche corporee, rituali, creatività e contatto con la natura, il corpo diventa un luogo vivo, sensibile, alchemico.

Non si tratta di fare di più, ma di **sentire meglio**. Ogni proposta è un invito a entrare in relazione con sé, senza forzare, senza dover arrivare da qualche parte.



GIORNATA TIPO

Cosa ti aspetta:

h
7:30 Yoga & Meditazione

h
9 Colazione

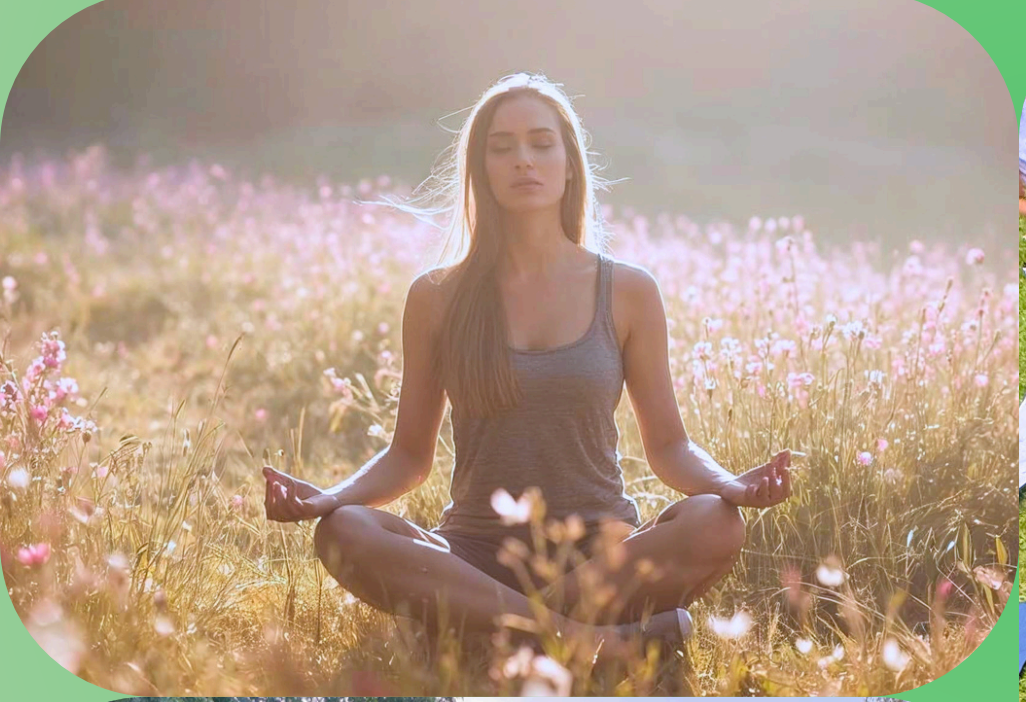
h
10:30 Workshop/ relax

h
13 Pranzo

h
17 Workshop/ relax

h
20 Cena

h
21:30 Relax, chill o yoga nidra



location

Il ritiro si svolgerà a Villa Pelletta, una dimora storica immersa nella natura del Monferrato, circondata da alberi antichi e rari, silenzio e spazi aperti.

È un luogo che sostiene naturalmente il rallentamento e la presenza, lontano dal rumore e dai ritmi quotidiani.

Qui il tempo si distende e il parco diventa parte integrante dell'esperienza: non solo uno sfondo, ma un vero alleato del processo.



nutri corpo e anima

Durante il ritiro saremo accompagnati da una cucina **naturale**, pensata come parte integrante dell'esperienza.

Il cibo sarà semplice, stagionale e nutriente, preparato con attenzione e rispetto per il corpo e per i suoi ritmi.





Augusta, la nostra chef,
si occupa di preparare per noi ogni pasto
trasformandolo in un momento di ascolto,
presenza e integrazione del lavoro svolto durante
le pratiche.



Le Tue guide

Il retreat è guidato da **Giulia Marcelli**, insegnante di yoga e fondatrice di Yoga nella Torre e Studio Riberi.

Il suo insegnamento nasce dall'incontro tra lavoro corporeo, pratiche energetiche e ascolto profondo del respiro.

Negli anni ha integrato diversi strumenti: movimento consapevole, yoga in varie forme, sound healing, tarocchi, scrittura creativa e altro.

Giulia ha studiato e continua a formarsi in diversi paesi del mondo e ama intrecciare strumenti provenienti da culture lontane, che trasmette durante le sue lezioni.



Il suo approccio non è performativo né rigidamente strutturato: ogni pratica è adattata al contesto, al gruppo e al momento presente.

**Al centro dell'insegnamento c'è il corpo:
reale, con i suoi ritmi, le sue fasi e le sue trasformazioni.**



Guido spazi in cui il **corpo torna ad essere **casa**.
Pratiche profonde, ritmo umano, presenza vera.
Per chi desidera sentire di più, non fare di più.**



Carine Hengoue

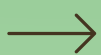
**Yoga, Ayurveda e cura
come gesto consapevole.
Un sapere che intreccia
scienza e tradizione.
Cucina ayurvedica e
trattamenti per
nutrire
corpo ed energia.**



spirito di collaborazione

Grazie a collaborazioni consolidate negli anni, avremo l'onore di lavorare con professionisti qualificati e brand importanti nel mondo olistico.

Utilizzeremo i prodotti Olfattiva, tisane di Orto di Patty e su richiesta Sarà possibile avere trattamenti individuali.



INFORMAZIONI *importanti*

IL RETREAT INIZIA ALLE
H 15 DI VENERDÌ 17
APRILE E TERMINA ALLE
H 15 DI DOMENICA
19 APRILE.

OGNI GIORNO CI
SARANNO LABORATORI E
MASTERCLASS TEORICI E
PRATICI TENUTI DA
PROFESSIONISTI.

LE ATTIVITÀ SONO
ADATTABILI A TUTTI, SE
CI SONO CASI DI
PATOLOGIE O SITUAZIONI
PARTICOLARI VANNO
SEGNALATI PRIMA
DELL'ISCRIZIONE COSÌ
COME EVENTUALI
RESTRIZIONI O ALLERGIE
ALIMENTARI.

I PARTECIPANTI
VERRANNO MESSI IN
CONTATTO PRIMA
DELL'INIZIO DEL
RETREAT DI MODO DA
ORGANIZZARE
EVENTUALI PASSAGGI PER
CHI NON FOSSE
AUTOMUNITA/O.



**PER PRENOTARE È NECESSARIO UN
ANTICIPO PARI AL 50% DEL COSTO
TOTALE DEL RETREAT, NON
RIMBORSABILE.**

**PER GARANTIRE L'ESCLUSIVITÀ
DELL'ESPERIENZA,
I POSTI SONO LIMITATI.
INVIACI LA TUA CANDIDATURA!**

YOGANELLATORRE@GMAIL.COM

3385089194